

**Личное снаряжение и вещи:**

1. Мед.справка про отсутствие инфекционных заболеваний, наличие прививок и разрешение на отдых в детском коллективе (взять за 3 дня до отъезда)
2. Копия свидетельства о рождении.
3. Рюкзак или чемодан на колесиках
4. КЛМНЖ – кружка, ложка, миска, нож
5. Каремат
6. Форма для тренировок (ги, спортивный костюм)
7. Оружие (боккен, дзё, танто) в чехле
8. 2-3 пары обуви (кроссовки на крепкой подошве – обязательно)
9. Смена белья, носки, носовые платки, пижама, купальник
10. Куртка, дождевик (или зонт), теплые вещи
11. Футболки, джинсы, шорты, чистая одежда для поездок на экскурсию, дискотек
12. Головной убор, солнцезащитные очки
13. Наручные часы
14. Мыло, зубная паста и щетка, шампунь, расческа, полотенце (банное)
15. Фонарик с запасом батареек
16. Туалетная бумага
17. Стиральный порошок-автомат, стиральное мыло, прищепки – 10 шт.
18. Веревка – 1 шт.
19. Полиэтиленовые пакеты – большие и маленькие
20. Настольные игры, карандаши, маркеры, бумага, книги, диски с музыкой и фильмами
21. Мяч, бадминтон, скакалка, эспандер и др.игры
22. Личная аптечка, влажные салфетки, защитные кремы
23. В дорогу – бутерброды, печенье, вода, бумажные салфетки (в отдельный пакет)
24. Личные средства на дополнительные траты (частично мелкими купюрами в подписанном конверте)
25. Фотоаппарат – по желанию родителей и под их ответственность